

## **Annexe**

Approche adaptée à la personne âgée : suivi de l'utilisation des sédatifs et antipsychotiques au Centre universitaire de santé McGill. *Pharmactuel* 2021;54:58-64.

Indications appropriées des benzodiazépines telles que suggérées dans le mémo du comité de pharmacologie du Centre hospitalier universitaire McGill, diffusé en mai 2017 (traduit de l'anglais) :

« Les indications appropriées des benzodiazépines en vue de leur utilisation comprennent (liste non exhaustive) :

- Utilisation chronique des benzodiazépines (voir note ci-bas)
- Prise en charge aiguë du trouble épileptique
- Sevrage de l'alcool ou des drogues
- Sédation préintervention
- Prise en charge aiguë du trouble épileptique
- Grave trouble d'anxiété généralisée réfractaire aux autres traitements
- Prise en charge aiguë des crises de panique
- Trouble du comportement en sommeil paradoxal

Note : Pour les patients prenant régulièrement une benzodiazépine ou du zopiclone/zolpidem avant l'admission, il faut prescrire ce médicament pour éviter un sevrage/délirium à l'admission, puis évaluer et planifier un sevrage progressif si possible (voir <http://deprescribing.org> pour brochures destinées au patient et outils de déprescription) »