

Les troubles métaboliques associés aux antipsychotiques atypiques et leur prise en charge demeurent un défi de taille auquel les pharmaciens que nous sommes doivent s'attaquer! N'oublions pas que les personnes atteintes de schizophrénie ou de maladie affective bipolaire sont plus exposées au risque de développer des perturbations métaboliques avant même de recevoir un antipsychotique. Il faut donc être d'autant plus vigilant avec ces populations. Après tout, dès le 19^e siècle, et bien avant l'arrivée des antipsychotiques, un certain Sir Henry Carr Maudsley rapportait que « *diabetes is a disease which often shows itself in families in which insanity prevails* »⁷.

LETTRE AU RÉDACTEUR

Comment ne pas écrire?

Sonia Prot-Labarthe

Je ne peux que recommander à tous la lecture de la chronique « Votre expérience avec » de Méthot et Therrien publiée dans le dernier numéro de 2009 de *Pharmactuel*¹. Vous trouverez toutes les clés et motivations pour finir par vous poser la question : « Mais comment puis-je continuer à travailler sans publier? ».

Notre situation en France est l'inverse de la situation québécoise : le nombre de postes de pharmaciens est moindre, le système d'études différent, nos activités cliniques sont restreintes et notre expertise diverse (stérilisation centrale, dispositifs médicaux, pharmacotechnie)^{2,3}. Les étudiants en pharmacie réalisent au cours de leur internat différents projets qui mènent à des publications écrites (affiche, manuscrit) ou orales (communication orale lors de congrès). Cela représente pour eux une motivation supplémentaire, une reconnaissance au sein du service et leur est utile par la suite. Pour avoir un poste stable à l'hôpital, nous devons passer un concours et sommes jugés sur nos « titres et travaux ». Le fait de ne pas avoir publié durant nos études et nos premières années d'expérience peut être tout à fait préjudiciable pour la poursuite de notre carrière. Les grilles de cotation pour le concours ainsi que les règles qui régissent l'embauche annoncent clairement que la publication est indispensable à notre pratique. Le projet SIGAPS (Système d'Interrogation, de Gestion et d'Analyse des Publications Scientifiques) a pour objectif d'aider les établissements de santé à recenser les publications de leurs employés sur Medline⁴. Chaque nouvel employé apporte à l'établissement qui vient de l'embaucher le bénéfice de ses publications. Le SIGAPS participe à la décision de financement des missions d'enseignement, de recherche, de référence et d'innovation de l'établissement.

Vous qui travaillez dans les services cliniques, qui avez une expertise liée à une spécialité médicale, qui intervenez activement dans la prise en charge des patients, vous avez plus que matière à publication : cas rapporté d'effet indésirable ou de succès thérapeutique, mise en place d'étude clinique, revue de la littérature scientifique, revue d'utilisation de médicament, tout peut vous amener à publier. N'écoutez pas ceux qui disent que c'est un travail égoïste ou destiné à flatter votre ego : vous avez une expérience à partager, et d'autres en bénéficieront⁵. Si, en quelques clics, d'autres professionnels de la santé peu-

Références

1. Stahl SM. Stahl's essential psychopharmacology. 3^e éd. Cambridge: Cambridge University Press;2008. 1132 p.
2. Winterfeld U, Bussièrès JF, Boivin J, Garel P. Effets indésirables métaboliques en pédopsychiatrie. *Pharmactuel* 2009;42:126-30.
3. Flamand-Villeneuve J. Les perturbations métaboliques liées à la prise d'antipsychotiques de seconde génération : revue de littérature et prise en charge. *Pharmactuel* 2010;43:91-101.
4. Genest J, McPherson R, Frohlich J, Anderson T, Campbell N, Carpentier A et coll. 2009 Canadian Cardiovascular Society/Canadian guidelines for the diagnosis and treatment of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease in the adult – 2009 recommendations. *Can J Cardiol* 2009;25:567-79.
5. Fontaine KR, Heo M, Harrigan EP, Shear CL, Lakshminarayanan M, Casey DE et coll. Estimating the consequences of anti-psychotic induced weight gain on health and mortality rate. *Psychiatric Res* 2001;101:277-88.
6. Tiihonen J, Lönnqvist J, Wahlbeck K, Klaukka T, Niskanen L, Tanskanen A et coll. 11-year follow-up of mortality in patients with schizophrenia: a population-based cohort study (FIN11 study). *Lancet* 2009;374:620-7.
7. Maudsley H. The pathology of mind. 3^e éd. New York: Appleton;1899. 1130 p.

vent bénéficier de votre expérience, votre travail aura été deux fois plus utile. N'écoutez pas non plus ceux qui parlent de masochisme : le temps employé à réaliser une publication n'est pas un obstacle insurmontable s'il s'intègre dans votre pratique. Certes, il n'est pas facile de s'exposer ou de se sentir jugé lors de la soumission ou de la lecture de votre manuscrit (vous devez préciser dans toute discussion bien construite quelles sont les limites de votre étude, comment celle-ci se situe dans la littérature scientifique, comparer votre production à d'autres manuscrits), mais c'est une démarche de qualité. La réalisation d'une revue de la littérature médicale approfondie assoira vos connaissances et vous servira par la suite.

Réaliser concrètement vos projets, communiquer au sein de votre propre équipe médicale, réaliser des collaborations avec d'autres professionnels : il ne s'agit ici que de motivation supplémentaire pour votre pratique quotidienne. Boileau disait : « Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement, / Et les mots pour le dire arrivent aisément. » Alors à vos claviers!

Pour toute correspondance :

Sonia Prot-Labarthe
Service de Pharmacie
AP-HP, Hôpital Robert Debré
48, Boulevard Sérurier, 75019 Paris, France
Téléphone : 33 (0)1 40 03 57 41
Télécopieur : 33 (0)1 40 03 24 81
Courriel : sonia.prot-labarthe@rdb.aphp.fr

Références

1. Méthot J, Therrien R. Rédaction d'un article : trucs et astuces. *Pharmactuel* 2009;42:254-61.
2. Bourdon O, Ekeland C, Brion F. Pharmacy education in France. *Am J Pharm Educ* 2008;72:132.
3. Prot-Labarthe S, Bussièrès JF, Brion F, Bourdon O. Comparison of hospital pharmacy practice in France and Canada: can different practice perspectives complement each other? *Pharm World Sci* 2007;29:526-33.
4. Centre hospitalier régional universitaire de Lille. Système d'Interrogation, de Gestion et d'Analyse des Publications Scientifiques (SIGAPS). [en ligne] <http://www.sigaps.fr> (site visité le 23 janvier 2010).
5. Bussièrès JF, Lebel D. Le bonheur de publier. *Pharmactuel* 2004;37:122-3.

Sonia Prot-Labarthe, Pharm.D., Ph.D., est pharmacienne assistante spécialiste à l'Hôpital Robert Debré, Paris