

Annexe 2 : Insulinothérapie basale et échelle d'ajustement

Licht C, Amoikon K, Connell L, Dupont C, Bonnici A. Évaluation d'un protocole d'administration d'insuline. Pharmactuel 2011;44:153-7.

ORDONNANCE D'INSULINE SOUS-CUTANÉE

Consulter un endocrinologue pour les diabétiques de type 1

Doses d'insulinothérapie basale :

Nom de l'insuline Médecin : parapher une insuline par case	Déjeuner ou _____h	Dîner ou _____h	Souper ou _____h	Coucher ou _____h
Action courte/rapide : _____ Humulin R® (réserve de l'étage) _____ Novolin Toronto® _____ Humalog® _____ Novorapid®	_____ unités	_____ unités	_____ unités	_____ unités
Action intermédiaire/longue: _____ Humulin N® (réserve de l'étage) _____ Novolin NPH® _____ Levemir® _____ Lantus®	_____ unités	_____ unités	_____ unités	_____ unités

Ajustement des doses d'insulinothérapie basale en ajoutant ou en retranchant les unités comme ci-dessous :

	Déjeuner	Dîner	Souper	Coucher	
Nom de l'insuline utilisée dans l'ajustement					
Glycémie capillaire	0,0 – 4,0 mmol/L <i>Se référer au protocole d'hypoglycémie et après soustraire 4 unités de la prochaine dose d'insuline</i>				
	4,1 – 5,0	Soustraire 2 unités	Soustraire 2 unités	Soustraire 2 unités	Soustraire 2 unités
	5,1 – 8,0	Insulinothérapie basale			Insulinothé rapie basale
	8,1 – 10	+ 1	+ 1	+ 1	
	10,1 – 12	+ 2	+ 2	+ 2	+ 2
	12,1 – 14	+ 4	+ 4	+ 4	+ 3
	14,1 – 16	+ 6	+ 6	+ 6	+ 4
	16,1 – 18	+ 8	+ 8	+ 8	+ 5
	> 18 (Notifier le médecin)	+ 10	+ 10	+10	+ 6

Médecin consultant

Nom

Service

Licence

JJ/MM/AAAA

Date & heure

Médecin traitant

Nom

Service

Licence

JJ/MM/AAAA

Date & heure

Infirmière

JJ/MM/AAAA

Date & heure